



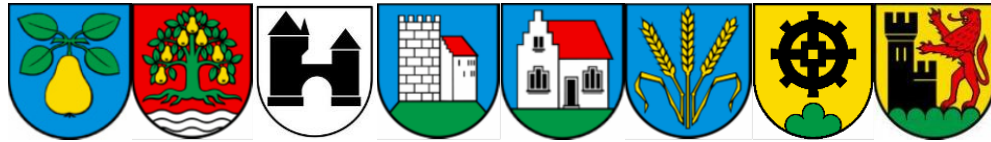
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Januar 2018 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*04.01.2018 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Christine Hochuli, Verbindliche Anmeldung bis 31.12.2017 Yvonne Berglund 056 441 06 54	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
04.01.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
05.01.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Betina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
05.01.2018 Freitag	Erzählstamm mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.01.2018 Samstag	Sternsingeraussendegottesdienst	09.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
09.01.2018 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

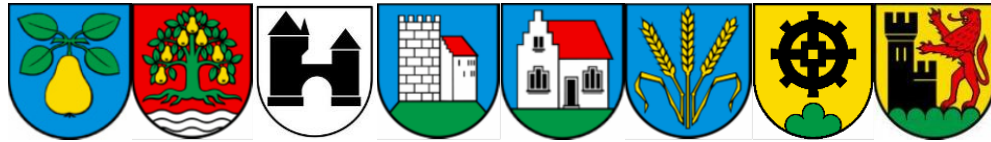
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
09.01.2018 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
11.01.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
11.01.2018 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
11.01.2018 Donnerstag	Männerabend zum Buch »Der innere Kompass. Was uns ausmacht und was wirklich zählt« von Lorenz Marti	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
***11.01.2018 Donnerstag	Vom Einbaum zur Postkutsche. Wie kommt der Mensch von A nach B, auf dem Land und zu Wasser? Kosten CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.--	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volks- hochschule Brugg
12.01.2018 Freitag	Gottesdienst Pfr. Rolf Zaugg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
13.01.2018 Samstag	Abendmusik Die Geburt der Gitarre. Musik vom 16. Bis 19. Jahrhundert	20.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
15.01.2018 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

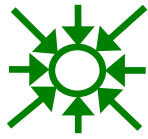
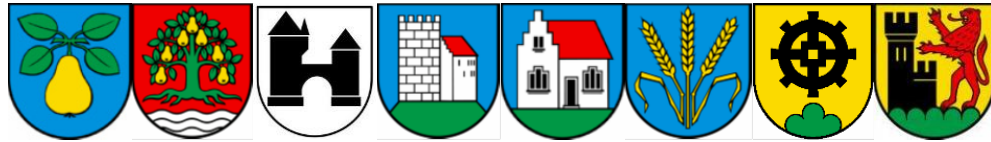
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.01.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
16.01.2018 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
17.01.2018 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen «The Philadelphia Story – die Nacht vor der Hochzeit» mit Katharine Hepburn und Cary Grand, Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
18.01.2018 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
18.01.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.01.2018 Freitag	Kath. Gottesdienst Simon Rohr, Chrischona Gemeinde	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
***23.01.2018 Dienstag	Nonverbale Kommunikation, die Wirkung von Stimme und Körperhaltung. «Der Klang der Stimme verrät den Zustand der Seele» (Helmut Glassl) Kosten CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.--	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
24.01.2018 Mittwoch	«Treff Café-Sante» Für ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und deren Angehörigen Kostenlos, ohne Anmeldung Laura Peter-Lemus 079 772 61 78	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Kursraum Färberstübli Spiegelgasse 9, Brugg Organisator HEKS AltuM Aargau
25.01.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
25.01.2018 Donnerstag	Männerabend zum Buch »Der innere Kompass. Was uns ausmacht und was wirklich zählt« von Lorenz Marti	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
25.01.2018 Donnerstag	«Treff Café-Sante» Für ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und deren Angehörigen Kostenlos, ohne Anmeldung Laura Peter-Lemus 079 772 61 78	18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Kursraum Färberstübli Spiegelgasse 9, Brugg Organisator HEKS AltuM Aargau
25.01.2018 Donnerstag	Tanzend ins Sinfoniekonzert VHS Kurs mit Jürg Lüthy	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Volkshochschule Brugg



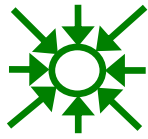
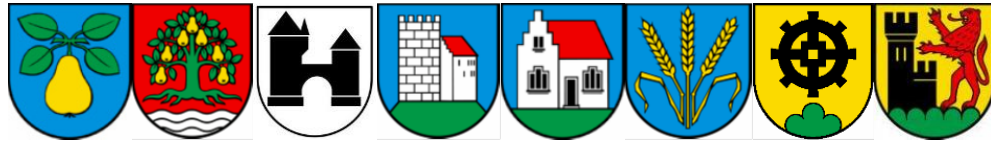
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
26.01.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
26.01.2018 Freitag	Monatsausklang mit Pfrn. Ruth Gimmel	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
28.01.2018 Sonntag	Eucharistiefeier, mit Chile- kaffi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
31.01.2018 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit die- sem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 30.12.2017	Spanischkurs / 6370 Mittelstufe (B1) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	08.30 Uhr - 10.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Spanischkurs / 6371 Mittelstufe (B1) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	10.15 Uhr - 12.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 30.12.2017	Spanischkurs / 6369 Grundstufe (A2) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Spanischkurs / 6372 Anfängerkurs 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	15.15 Uhr - 17.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Pilates / 6339 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Tanz Fit / 6341 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Montag, 08.01. - 26.03.2018	09.15 Uhr - 10.15 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Qi Gong / 6351 11 x 1 Lektionen Kosten CHF 220.-- Mittwoch, 10.01. - 04.04.2018	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Qi Gong / 6352 11 x 1 Lektionen Kosten CHF 220.-- Mittwoch, 10.01. - 04.04.2018	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.12.2017	Yoga 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Mittwoch, 10.01. - 28.03.2018	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsspielraum Kirchgasse 3, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 31.12.2017	Schneeschuhtour Zwei Tage im Sarganserland mit Übernachtung im neuen Berghotel Schönhalde (1-Tagestour möglich) Geniesser: Mittlere Tour Dauer 3 ½ Stunden Fortgeschrittene: Zusätzlich Abstecher nach Mädems-Hintersäss nach Pfufisegg Dienstag, 16.01.2018 Mittwoch, 17.01.2018 Dauer 3 Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax ca. CHF 39.--, inkl. Bus Übernachtung mit HP / DZ CHF 105.--, inkl. Gondelbahn	06.50 Uhr Abfahrt 07.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg, Leitung: Edi Sulzer 056 450 28 77 / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 04.01.2018	Franz Schubert Sein Weg zur romantischen Symphonie Kosten CHF 50.-- Mitglieder CHF 40.-- Pro Abend CHF 30.-- Mitglieder CHF 25.-- Mittwoch, 10.01. / 17.01.2018	19.30 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 05.01.2018	Weinseminar Weinwissen direkt vom Winzer vermittelt Betriebsbesichtigung, Sensorikschulung und Degustation Kosten CHF 60.-- Mitglieder CHF 55.-- Freitag, 19.01.2018	18.00 Uhr - 22.00 Uhr	Weinbau Hartmann, Rinikerstrasse 8, Remigen Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 06.01.2018	Musizieren - vor Ort + mit Wikiloops / 6305 Schnupperlektion 1 x 1 Lektionen, CHF 00.-- Dienstag, 16.01.2018	14.00 Uhr - 14.45 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

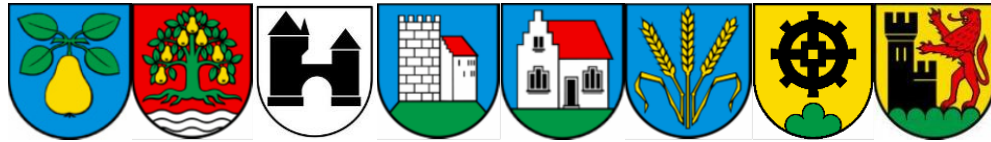
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 07.01.2018	Italienischkurs für Anfänger 6593 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Mittwoch, 17.01. - 28.03.2018	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 08.01.2018	Französischkurs / 6092 Oberstufe (C2) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Donnerstag, 18.01. - 05.04.18	08.30 Uhr - 10.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 08.01.2018	Selbstverteidigung Kurs 1 Beweglich, sicher, gelassen Kosten CHF 165.-- Mitglieder CHF 145.-- Donnerstag, 18.01. - 01.02.18	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Fitnesscenter Windisch Hauserstrasse 67, Windisch Organisator Volkshoch- schule Brugg
*Anmeldung 08.01.2018	Englischkonversations- gruppe / 6447 Oberstufe (C2) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Donnerstag, 18.01. - 05.04.18	10.15 Uhr - 12.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 15.01.2018	Mendelssohn und Chopin «Bewegt erleben» Der Körper als Mittler zwi- schen uns und der Musik Kosten CHF 140.-- Mitglieder CHF 130.-- Donnerstag 25.01./01.02./22.02./01.03.18	19.15 Uhr - 21.00 Uhr	Ref. Kirchgemeinde, Muse- umstrasse 2, Brugg / Orga- nisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 19.01.2018	Fotografien mit Android Smartphone / 6595 4 x 2 Lektionen, CHF 248.-- Montag, 29.01. - 19.02.2018	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Sitzungszim- mer Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 20.01.2018	Informationsveranstaltung Informatik und Neue Medien 6307 1 x 1 Lektionen, CHF 00.-- Dienstag, 30.01.2018	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pro Senectute Sitzungszimmer Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 20.01.2018	Musizieren - vor Ort + mit Wikiloops / 6306 Einsteigerkurs 5 x 1 Lektionen, CHF 95.-- Dienstag, 30.01. - 27.02.2018	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
****Anmeldung 22.01.2018	Vortrag: «Sicherheit im Internet» Donnerstag, 25.01.2018	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Feuerwehrmagazin Stahl- rain 13, Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*Anmeldung 26.01.2018	Elektronische Diashow 6596 2 x 2 Lektionen, CHF 124.-- Montag, 05.02. - 12.02.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Sitzungszimmer Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 27.01.2018	Schneeschuhtour Bergwelt von der Walsersiedlung Furna Geniesser: Mittlere Tour Dauer 3 ¾ Stunden Sportliche: Anspruchsvolle Tour Dauer 4 ½ Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax ca. CHF 42.--, extra Bus und Luftseilbahn CHF 28.-- Dienstag, 30.01.2018	06.50 Uhr Abfahrt 07.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg, Leitung: Bernhard Knecht, 056 441 39 84 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Seniorenturnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
** Jeden Freitag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

*** **Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.**

**** **Seniorenrat Stadt Brugg, Postfach 695, 5201 Brugg / praesident@senioren-brugg.ch**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.