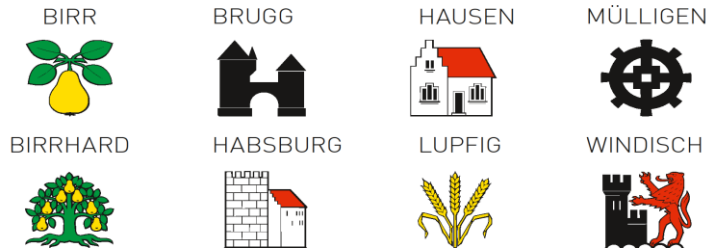




KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender August 2021 für Senior*innen

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Webseite oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Gerne können Sie auch bei uns nachfragen 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Sport			
montags, dienstags, mittwochs, donnerstags	Gymnastik- Stunden	Detailprogramme bei Vitaswiss Sektion Brugg	Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi	Vitaswiss Brugg
montags	Senioren- Rhythmik-Kurs	14:15 und 15:15	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Habsburgstrasse	Pro Senectute Brugg
montags	Internationale Tänze in Bözberg	9:30 - 11:00	Turnhalle Oberbözberg in Bözberg	Pro Senectute Brugg
montags, dienstags, mittwochs	Fitness und Gymnastik	Detailprogramme bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg

mittwochs	Silberfische	10:00 - 12:00	Freibad Brugg	Seniorenrat Brugg
donnerstags	Aqua-Fitness	15:30 - 16:15	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Mittwoch, 18.8./ 8.9./22.9.2021	Heute schon durchgeatmet? Atem, Bewegung, Meditation	09:00 - 10:00	Bewegungs- spielraum Brugg	Seniorenrat Brugg
Freitag, 06.08.2021	Rundwanderung oberhalb Bözen	9:35 - 13:30	Von Hof zu Hof über Hügel des Fricktals	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 10.08.2021	Radtour Kloster Fahr	8:30 - 17:00	Baden - Kloster Fahr - Würenlos - Birmenstorf	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 12.08.2021	Bike Trail- und Aussichtstour Mühlibachtöbeli	09:00 - 17:00	Trail - und Aussichtstour ab Gattikon	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 17.08.2021	Wanderung	09:00 - 15:30	Staffelegg - Gisliflue - Schinznach	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 24.08.2021	Radtour St. Urban	08:15 - 16:15	Schönenwerd - Zofingen - St. Urban - Olten - Schönenwerd	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 26.08.2021	Bike Trailtour im Jura	09:00 - 17:00	Trailtour ab Olten	Pro Senectute Brugg
Freitag, 27.08.2021	Wanderung	08:00 - 16:30	Reinach - Sterenberg - Rickenbach - Reinach	Pro Senectute Brugg
	Sprachen			
Donnerstag, 19.08.2021	Konversation Englisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus

Donnerstag, 19.08.2021	Konversation Italienisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
	PC / online			
Freitag, 20.08.2021	Senioren Digital - Ricardo und Tutti	10:00 - 11:00	online	Forum 60 plus
	Gottesdienste & Angebote der Kirche			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde- haus Schinznach- Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 02.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 03.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchzentrum Windisch
Mittwoch, 04.08.2021	Kultur am Nachmittag	14:30	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 10.08.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 12.08.2021	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 12.08.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 12.08.2021	Taizé-Abendgebet	19:00	Kath. Kirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Freitag, 13.08.2021	Taizé-Abendgebet	19:00	Friedhofskappelle Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 16.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

Dienstag, 17.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Donnerstag, 19.08.2021	Caffè Compagnia Treff für Verwitwete und Alleinstehende	14:30 - 16:30	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	ökum. Vorbereitungs- gruppe
Dienstag, 24.08.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 26.08.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Freitag, 27.08.2021	Die Bibel entdecken	14:00 - 15:30	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Freitag, 27.08.2021	Andacht zum Monatsende	18:15	Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 30.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 31.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
	Plausch / Kultur			
Donnerstag, 05.08.2021	Bräteln mit Kurzwanderung oder Fahrdienst	Start 11:15	Metzgerei Lüthi Hausen	Forum 60 plus
Mittwoch, 18.08.2021	Spieltreff	14:00 - 16:00	Cafeteria Sanavita Windisch	Forum 60 plus
Freitag, 20.08.2021	Sternenzirkel "Ethnologie"	19:30	noch offen	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 31.08.2021	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Dienstag, 31.08.2021	So bleiben wir fit im Kopf	15:00 - 16:30	Gemeindsaal Hausen	Forum 60 plus

	Selbsthilfe- & Gesprächsgruppen			
Donnerstag, 05.08.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 10.08.2021	Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 15:30 - 17:00	Pro Senectute Brugg	Alzheimer Aargau
Dienstag, 24.08.2021	<i>zäme unterwegs</i> Outdoorgruppe für Betroffene	14:00 - 17:00	Outdoor	FRAGILE AG/SO
Donnerstag, 19.08.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
	Diverses			
Donnerstag, 26.08.2021	Infoveranstaltung "Generationen im Klassenzimmer" Lupfig	16:15	Schulhaus Lupfig, Breitenstr. 21	Pro Senectute + Schule Lupfig
Montag, Mittwoch, Donnerstag + Sa 28.8.2021	Kleiderkarussell	14:00 - 16:00 Sa 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	Mittagstische in den Gemeinden			
Dienstag, 10.08.2021	Birr / Lupfig "zäme ässe" mit anschl. Lotto	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 19.08.2021	Birrhard	12:00	Sportzentrum Wasen	Elisabeth Weber 056 441 57 26
Ferien	Brugg			Margrit Keller 056 441 57 26
Auskunft bei E. Salchli	Habsburg			Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Donnerstag, 12.08.2021	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Daniel Bieri 056 448 90 66

Donnerstag, 12.08.2021	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Dienstag, 10.08.2021	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Dienstag, 24.08.2021	Schinznach Bad mit anschl. Lotto	11:30	AMAG Bistro Schinznach-Bad	Käthy Rose 056 443 22 23

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 in Brugg unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch, zur Verfügung.

Zum Teil sind Anmeldungen erforderlich, fragen sie nach.