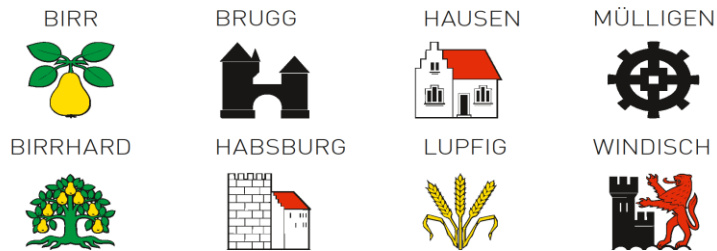




# KOORDINATIONSSTELLE

## Alter Region Brugg



### Veranstungskalender Dezember 2021 für Senior\*innen

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Webseite oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Gerne können Sie auch bei uns nachfragen 056 441 48 48.**

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	<b>Sport</b>			
montags, dienstags, mittwochs, donnerstags	Gymnastik- Stunden	Detailprogramm bei Vitaswiss Sektion Brugg	Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi	Vitaswiss Brugg
montags	Turnen für jedermann	15:05	Sporthalle Nidermatt Birr	Daniela Baumann 056 444 78 09
montags	Senioren-Rhythmik- Kurs	14:15 und 15:15	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Habsburgstrasse	Pro Senectute Brugg

montags, dienstags, mittwochs	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Aqua-Fitness	15:30 - 16:15	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 03.12.2021	Abschluss- Wanderung mit Fondueplausch	ab 15:00	ab Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Montag, 13.12.2021	Internationale Tänze in Bözberg	9:30 - 11:00	Turnhalle Oberbözberg in Bözberg	Pro Senectute Brugg
	<b>Sprachen</b>			
Donnerstag, 09.12.2021	Konversation Englisch	gemäss Homepage Forum 60 plus	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 09.12.2021	Konversation Französisch	gemäss Homepage Forum 60 plus	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 09.12.2021	Konversation Spanisch	gemäss Homepage Forum 60 plus	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 16.12.2021	Konversation Italienisch	10:00	Rest. Melograno Hausen	Forum 60 plus
	<b>PC / online</b>			
Freitag, 10.12.2021	Senioren Digital - Amateurfunk- Hobby	10:00 - 11:00	online	Forum 60 plus

	<b>Gottesdienste &amp; Angebote der Kirche</b>			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Mittwoch, 01.12.2021	Singen im Advent	14:30	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 01.12.2021	Senioren-Adventsfeier	14:30	Pauluskirche Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Samstag, 04.12.2021	Stubete	14:00	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 06.12.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 07.12.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Mittwoch, 08.12.2021	Vortrag Kinderheim Elim Home	14:30	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 09.12.2021	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Farbhaus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 14.12.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 16.12.2021	Caffè Compagnia Treff für Verwitwete und Alleinstehende	14:30 - 16:30	Kath Kirchenzentrum Windisch	ökum. Vorbereitungsgruppe
Donnerstag, 16.12.2021	Adventslieder singen	14:15	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 20.12.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 21.12.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Dienstag, 28.12.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

	<b>Plausch / Kultur</b>			
Mittwoch, 01.12.2021	Erzählcafé Mein Name	15:00 - 16:30	Café Mikado Windisch	Forum 60 plus
Montag, 6.12.2021	Chlaushöck	17:30	Salzhaus Brugg	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 07.12.2021	Telefonbetrug "Enkeltrick und Romance Scam"	19:00 - 21:00	Berufs- und Weiterbildungszentr um Brugg	Volkhochschule Reigon Brugg
Dienstag, 14.12.2021	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 15.12.2021	Kinoreif "Der kleine Lord"	17:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 15.12.2021	Spieltreff	14:00 - 16:00	Cafeteria Sanavita Windisch	Forum 60 plus
Donnerstag, 16.12.2021	Senioren-Café	14:00 - 17:00	ref. Kirchgem.Haus Schinznach Bad	Freiwillige
	<b>Selbsthilfe- &amp; Gesprächs- gruppen</b>			
Donnerstag, 02.12.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 07.12.2021	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 und 15:30 - 17:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Mittwoch, 08.12.2021	Info-Abend Hospiz	17:00 - 18:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Donnerstag, 16.12.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau

Dienstag, 21.12.2021	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 und 15:30 - 17:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
	<b>Diverses</b>			
Montag, Mittwoch, Donnerstag + Sa 18.12.2021	Kleiderkarussell	14:00 - 16:00 Sa 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	<b>Mittagstische in den Gemeinden</b>			
Dienstag, 07.12.2021	<b>Birr / Lupfig</b> "zäme ässe" mit Lotto	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 16.12.2021	<b>Birrhald</b>	12:00	Sportzentrum Wasen	Elisabeth Weber 056 225 19 11
Donnerstag, 02.12.2021	<b>Brugg</b>	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
<b>Auskunft bei E. Salchli</b>	<b>Habsburg</b>			Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Donnerstag, 09.12.2021	<b>Hausen</b>	12:00	Stiftung Domino	Daniel Bieri 056 448 90 66
	<b>Mülligen</b>	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Dienstag, 14.12.2021	<b>Schinznach Bad mit anschl. Lotto</b>	11:45	AMAG Bistro Schinznach-Bad	Rose Käthy 056 443 22 23
Dienstag, 07.12.2021	<b>Windisch</b>	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 in  
**Zum Teil sind Anmeldungen erforderlich, fragen sie nach.**

Telefon 056 441 48 48  
[info@alter-region-brugg.ch](mailto:info@alter-region-brugg.ch)  
[www.alter-region-brugg.ch](http://www.alter-region-brugg.ch)

Wir wünschen Ihnen besinnliche Momente in der Adventszeit und ein fröhliches Weihnachtsfest.

