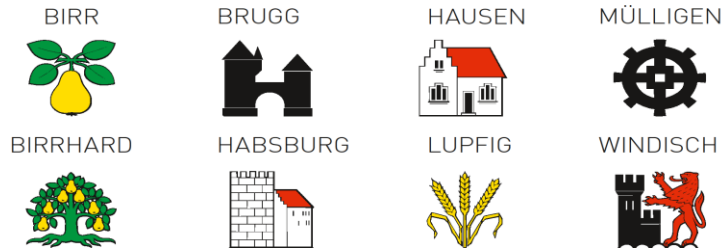




# KOORDINATIONSSTELLE

## Alter Region Brugg



### Veranstungskalender Januar 2022 für Senior\*innen

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Webseite oder telefonisch bei den einzelnen Organistoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Zutritt zu den Veranstaltungen nur mit Covid-Zertifikat und Ausweis.**

**Gerne können Sie auch bei uns nachfragen 056 441 48 48.**

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	<b>Sport</b>			
montags, dienstags, mittwochs, donnerstags	Gymnastik-Stunden	Detailprogramm bei Vitaswiss Sektion Brugg	Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi	Vitaswiss Brugg
montags, dienstags, mittwochs	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Turnen für jedermann	15:05	Sporthalle Nidermatt Birr	Daniela Baumann 056 444 78 09
montags	Senioren-Rhythmik- Kurs	14:15 und 15:15	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg

montags	Internationale Tänze in Bözberg	9:30 - 11:00	Turnhalle Oberbözberg in Bözberg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Habsburgstrasse	Pro Senectute Brugg
mittwochs	Ü60 - Heute schon durchgeatmet?	09:00 - 10:00	Bewegungsspielraum Kirchgasse 3 Brugg	LIKA GmbH Sandra Hug
donnerstags	Aqua-Fitness	14:45 - 15:30 oder 15:30 - 16:15	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 13.01.2022	Schneeschuh-Tour Arnisee	07:15 - 18:30	ab Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 25.01.2022	Schneeschuh-Arena Pany	06:50 - 19:00	mit Car ab Bahnhof Brugg "Campus-Seite"	Pro Senectute Brugg
	<b>Sprachen</b>			
Donnerstag, 06.01.2022	Konversation Englisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 20.01.2022	Konversation Italienisch	10:00	Rest. Melograno Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 20.01.2022	Konversation Französisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 20.01.2022	Konversation Spanisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
	<b>PC / online</b>			

Freitag, 28.01.2022	Senioren Digital "Pflanzen und Berggipfel mit dem Handy bestimmen"	10:00 - 11:00	online	Forum 60 plus
<i>Vorschau</i> Mittwoch, 02.02.2022	Wie nehme ich die digitale Hürde?	15:00 - 16:30	Aare-Saal Sanavita AG	Forum 60 plus
	<b>Gottesdienste &amp; Angebote der Kirche</b>			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 03.01.2022	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 04.01.2022	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Donnerstag, 06.01.2022	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Farbhaus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 11.01.2022	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Montag, 17.01.2022	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 18.01.2022	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Mittwoch, 19.01.2022	Caffè Compagnia Treff für Verwitwete und Alleinstehende	14:30 - 16:30	Kath Kirchenzentrum Windisch	ökum. Vorbereitungs- gruppe
Dienstag, 25.01.2022	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 27.01.2022	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Farbhaus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 31.01.2022	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

	<b>Plausch / Kultur</b>			
Mittwoch, 05.01.2022	Erzählcafé Geschichten aus dem Schuhschrank	15:00 - 16:30	Café Mikado Windisch	Forum 60 plus
Montag, 10.01.2022	Kegelnachmittag	14:00 - 16:00	Rest. Sonnenberg Brugg	Forum 60 plus
Mittwoch, 12.01.2022	Buchlesung "Schattenkämpfe"	14:00	Rathaussaal Brugg	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 18.01.2022	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 19.01.2022	Kinoreif "Sturm"	ab 16:15 Apéro Film 17:00:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 19.01.2022	Spieltreff	14:00 - 16:00	Cafeteria Sanavita Windisch	Forum 60 plus
Donnerstag, 20.01.2022	Senioren-Café	14:00 - 17:00	ref. Kirchgem.Haus Schinznach Bad	Freiwillige
Donnerstag, 20.01.2022	Fokusabend "Menschenhandel und Prostitution"	19:30 - 21:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref.Kirchgemeinde Birr
Dienstag, 25.01.2022	Kochkurs für Kleinhaushalte	10:00	Kochstudio cuisine créative Windisch	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 25.01.2022	Regionales Altersleitbild: was wurde erreicht, was ist neu?	15 .00 - 16 .00	Aare-Saal Sanavita AG	Forum 60 plus
Mittwoch, 26.01.2022	Regenbogenkaffee das Kaffee für alle	14:00 - 16:00	Rest. Süssbach beim Pflegezentrum Brugg	Gemeinn. Frauenverein + Koo-Stelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 26.01.2022	Filmreihe "Das Leben vor dem Tod"	18:00	Odeon Brugg	Odeon Brugg + Hospiz Aargau

	<b>Selbsthilfe- &amp; Gesprächsgruppen</b>			
Donnerstag, 06.01.2022	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 11.01.2022	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Donnerstag, 20.01.2022	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 25.01.2022	<i>zäme unterwägs</i> Outdoorgruppe für Betroffene	14:00 - 17:00	ab Bahnhof Brugg	FRAGILE AG/SO
<i>Vorschau</i> Dienstag, 01.02.2022	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
	<b>Diverses</b>			
Montag, Mittwoch, Donnerstag + Sa 29.01.2022	Kleiderkarussell	14:00 - 16:00 Sa 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	<b>Mittagstische in den Gemeinden</b>			
Dienstag, 04.01.2022	<b><i>Birr / Lupfig</i></b> "zäme ässe"	12:00	Haus Eigenamt	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 20.01.2022	<b><i>Birrhard</i></b>	12:00	Sportzentrum Wasen	Elisabeth Weber 056 225 19 11
Donnerstag, 06.01.2022	<b><i>Brugg</i></b>	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26

<b>Auskunft bei E. Salchli</b>	<b>Habsburg</b>			Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Donnerstag, 13.01.2022	<b>Hausen</b>	12:00	Stiftung Domino	Daniel Bieri 056 448 90 66
Donnerstag, 13.01.2022	<b>Mülligen</b>	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Vorschau Dienstag, 22.02.2022	<b>Schinznach Bad mit anschl. Lotto</b>	11:45	AMAG Bistro Schinznach-Bad	Rose Käthy 056 443 22 23
Dienstag, 04.01.2022	<b>Windisch</b>	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 in Brugg  
**Zum Teil sind Anmeldungen erforderlich, fragen sie nach.**